





Recomendaciones preventivas durante los desplazamientos

-  > Es recomendable desplazarse en **transporte individual**.
-  > **Extremar las medidas de limpieza y desinfección** del vehículo.
-  > Si se va caminando al trabajo **guardar la distancia de seguridad** y utilizar **mascarilla**.

Recomendaciones sanitarias para las empresas

-  > **Informar** sobre las **actuaciones a realizar** si se presenta **síntomas compatibles con la enfermedad** de la COVID-19.
 -  > **Formar e informar** sobre **riesgos y medidas de prevención** adoptadas por la empresa frente a la COVID-19.
 -  > **Establecer zonas de entrada y salida** al centro de trabajo **diferenciadas siempre que sea posible**, para evitar cruces.
 -  > **Reforzar las tareas de limpieza y desinfección** de las instalaciones y **ventilar** las mismas.
 -  > Potenciar el **teletrabajo** para el desarrollo de aquellas **actividades cuya naturaleza lo permitan**.
- 1,5 m**
↔

Recomendaciones sanitarias para los trabajadores

-  > Con **síntomas compatibles** con la COVID-19 (tos, fiebre..) **no acudir a trabajar** y **comunicarlo** al responsable.
-  > **Usar de forma individualizada** las **herramientas y equipos de trabajo** debiendo **desinfectarse** tras su **utilización**.
-  > **Evitar** siempre que sea posible **el contacto con superficies como las siguientes**; interruptores, pomos, etc. (dejando por ejemplo, las puertas abiertas) .
-  > **Mantener la distancia de seguridad (1,5 m)** durante los trabajos así como los espacios comunes.
-  > **Lavado frecuente de manos** con **agua y jabón** o con una solución **hidroalcohólica**.
-  > **Cumplir** con las **recomendaciones preventivas** implantadas en la empresa.

Al **toser** o **estornudar**, **cubrir la boca y la nariz** con el **codo flexionado** o con un **pañuelo desechable**.

Utilizar las mascarillas siguiendo en todo momento las **indicaciones** establecidas por las **autoridades sanitarias** y la **modalidad preventiva**.

Más Información



Fuente: Información publicada por las autoridades competentes hasta la fecha de elaboración.