

INFORMACIÓ SOBRE LA VEROLA DEL MICO O "MONKEYPOX"



Què és la Verola del simi o del mico?

És una **infecció causada per un virus** de la família de la verola, poc freqüent, i endèmica en alguns països de l'Àfrica occidental i central. Des de maig de 2022 hi ha en curs un brot de **verola del mico (monkeypox, MPX)** a Espanya i d'altres països. Produeix símptomes similars als vistos en el passat en pacients amb verola. Clínicament és menys greu.



Quins són els símptomes?

Febre, mal de cap, cansament, dolor muscular, ganglis inflamats, erupció i lesions a la pell. Les lesions a la pell són de diferent tipus i van evolucionant. Són lesions boterudes que passen a vesícules i a crostes. Apareixen a qualsevol part del cos. Acostumen a afectar la zona genital, anal, perianal i la boca.

Com es transmet?



Aquesta malaltia **es contreu per contacte físic estret** amb algú que té símptomes. Això inclou: tocar-se i estar cara a cara. De manera similar a la Verola, la transmissió de la verola del mico de persona a persona passa principalment, a través de grans gotes respiratòries durant el contacte directe i perllongat cara a cara.



Es propaga per contacte proper pell amb pell durant les **relacions sexuals**, incloent petons, contacte, sexe oral i sexe amb penetració, amb algú que té símptomes. També és possible la transmissió en dones embarassades al fetus a través de la placenta.



L'exantema (erupció cutània), els líquids corporals (com **secrecions, pus o sang de lesions cutànies**) i les **crostes són particularment infecciosos**. També es pot contreure el virus de la verola del mico pel contacte amb animals infectats, sigui en ser esgarrapats o mossegats per l'animal o preparant o menjant carn o utilitzant productes d'un animal infectat. Les **úlceres, lesions o llagues a la boca** també poden ser infeccioses, i, per tant, això significa que el virus pot propagar-se a través de la saliva.



És **menys freqüent** la transmissió a través de les **peces de vestir, la roba de llit, les tovalloles o objectes com coberts i plats** que han estat contaminats amb el virus pel contacte amb una persona infectada.

Què cal fer en cas de tenir símptomes compatibles amb la malaltia?



Si es tenen símptomes, **acudir a un servei d'urgències hospitalàries perquè valorin el cas i recullin les mostres necessàries per al diagnòstic**. A més a més s'haurà de:

- **Romandre a casa**, en una cambra individual (si és possible).
- **Disminuir les interaccions socials i evitar les relacions sexuals**.
- Si coincideix amb altres persones a casa o cal sortir (per anar al metge per exemple), **tapar-se les lesions i portar sempre mascareta**.
- Es recomana que **els convivents utilitzin mascareta** quan necessitin estar junts.
- **No compartir plats, coberts, roba de llit, roba, etc.** (la roba s'haurà de rentar a la rentadora amb un programa de cicle calent a 60° i amb el detergent habitual).
- **Netejar i desinfectar totes les superfícies contaminades** amb hipoclorit sòdic (lleixiu) d'ús domèstic a una concentració del 0,1% (si es fa servir lleixiu domèstic, la dilució seria 1:50 ja que, normalment, la seva concentració és del 5%).
- **Rentar-se les mans regularment amb aigua i sabó o fer ús de gel hidroalcohòlic**.

