

### ¿Cómo quitarse los guantes de forma segura?

Es importante **retirarse los guantes de forma correcta** para que no exista una posible contaminación del guante hacia el usuario, a continuación se indica la **técnica adecuada** para quitarlos:



**Pellizcar uno de los guantes** por la **zona de la muñeca**, tocando únicamente el exterior del mismo.



**Deslizar hacia adelante**, para que el exterior del guante no toque la piel.



**Retirar el guante** en su totalidad.



**Recoger el primer guante** doblándolo y sujetándolo con la otra mano que aún lleva el guante.



**Retirar el segundo guante** introduciendo los dedos por el interior, **sin tocar la parte externa**.



**Deslizar hacia adelante** envolviendo a su vez el **primer guante** con cuidado de **no tocar la parte exterior** con tu mano limpia.



**Retirar el guante** en su totalidad.



Una vez retirados **depositarlos en un contenedor adecuado**.



#### RECUERDA

Antes de colocarse los guantes y una vez te los retires debes lavarte las manos.